

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
средняя школа № 3 г. Дубовки
Дубовского муниципального района Волгоградской области

РАССМОТРЕН И ПРИНЯТ
решением Педагогического совета
МКОУ СШ №3 г.Дубовки
Протокол от 28.08.2026г. № 1

УТВЕРЖДЕН и введен в действие
приказом МКОУ СШ №3 г.Дубовки
от 31.08.2026г. № 273

Дегтярев
а Ирина
Ивановна

Подписан: Дегтярева Ирина Ивановна
DN: C=RU, S=Волгоградская область,
L=Дубовка, T=ДИРЕКТОР,
O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 3 Г.ДУБОВКИ
ДУБОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ,
SNILS=02166728442, INN=340500307442,
E=schdub-np3@yandex.ru, G=Ирина Ивановна,
SN=Дегтярева, CN=Дегтярева Ирина Ивановна
Основание: Я являюсь автором этого
документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2026.10.12 16:13:57+0300
Foxit Reader Версия: 10.1.1

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основной общеобразовательной программы
основного общего образования
МКОУ СШ №3 г.Дубовки
Дубовского муниципального района Волгоградской области
на 2026 - 2027 учебный год
(для обучающихся 6-9 классов)

г.Дубовка, 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план МКОУ СШ №3 г.Дубовки (далее-школы), реализующий основную общеобразовательную программу основного общего образования (далее - ООП ООО), обеспечивает достижение обучающимися планируемых результатов освоения основной общеобразовательной программы основного общего образования, установленных федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (далее - ФГОС ООО).

Учебный план является частью ООП ООО. Учебный план школы сформирован в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным Законом Российской Федерации “Об образовании в Российской Федерации” от 29.12.2012 № 273-ФЗ; - Приказом Министерством образования и науки Российской Федерации “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования” от 31.05.2021 № 287;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации “Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования” от 22.03.2021 №115;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации “Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования для обучающихся” от 18.05.2023 № 370 (зарегистрировано в Минюсте России 12.07.2023 № 74223).
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 “Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации “Об утверждении Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания” от 28.01.2021 №2 (далее СанПиН 1.2.3685-21);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации “Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников” от 26.06.2025 № 495;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации “Об утверждении перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования” от 09.06.2016 № 699;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации “О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся

федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования” от 09.10.2024 №704;

-Приказом Министерства просвещения Российской Федерации “О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования” от 18.06.2025 № 467;

-Приказом Министерства просвещения Российской Федерации “О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования” от 08.10.2025 №729;

-Приказом Министерства просвещения Российской Федерации “О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования” от 10.11.2025 №808.

Учебный план ООП ООО:

-фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся; определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;

-распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план ООП ООО обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СП 2.4.2.4283-26 и предусматривает нормативный срок освоения ООП ООО 5 лет (5-9 классы).

Учебный год начинается 1 сентября, заканчивается не ранее 26 мая.

Учебный год делится на четверти, продолжительность которых устанавливается календарным учебным графиком школы.

Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели.

Учебный план обеспечивает реализацию ООП ООО на русском языке.

Для профилактики переутомления обучающихся, в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул, продолжительность которых составляет не менее 9 календарных дней.

Учебные занятия проводятся в первую смену пятидневной рабочей недели.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СП 2.4.2.4283-26

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 6 классов - не более 6 уроков,
- для обучающихся 7 - 9 классов - не более 7 уроков.

Начало занятий в 08 часов 00 минут. Продолжительность урока составляет 40 минут. Проведение нулевых уроков запрещено. Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 20 минут.

Расписание уроков в школе составляется с учетом кривой умственной работоспособности обучающихся в течение учебного дня и учебной недели с соблюдением режима ранжирования предметов по баллам. В течение учебного дня проводятся трудные и более легкие уроки для восприятия, что снижает утомляемость обучающихся и их перегрузку.

Для устранения перегрузки обучающихся во время урока в каждом классе проводятся физкультурные паузы и гимнастика для глаз, предусмотренная СП 2.4.2.4283-26

Объем домашних заданий (по всем предметам) предполагает затраты времени на его выполнение, не превышающие (в астрономических часах):

- в 6-8 классах - до 2,5 ч.
- в 9 классах – 3,5 часа.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20 минут.

Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказами Минпросвещения от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808 для обучающихся, которые начали освоение ООП ООО до 01.09.2026.

Учебный предмет «История» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 6–8-х классах. В 9 классе на учебный предмет «История» отводится по 2 часа в неделю.

Учебный предмет «Обществознание» в 6-8-х классах не изучается. В 2026-2027 учебном году учебный предмет «Обществознание» изучают обучающиеся 9 класса по 1 часу в неделю.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне. Так, на учебный

предмет «Информатика» в 7–9-х классах отводится дополнительно по 1 часу в неделю из части, формируемой участниками образовательных отношений.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в России до 2030 года на увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета «Физическая культура». В 6-8-х классах реализуются модули по видам спорта. В 6-х классах – «Легкая атлетика» и «Волейбол» (по 2 часа в неделю), в 7-х и 8 классах – «Спортивные игры» и «Фитнес» (по 1 часу в неделю). Модуль по видам спорта дополняет учебный предмет «Физическая культура» и является дополнительным часом физической активности обучающихся.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6-8 классов, 3,5 часа - для 9-го класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации школы.

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в таблице.

Предметы, курсы	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	6–7-е	Диктант с грамматическим заданием
	8–9-е	Контрольная работа
Литература	6-е	Задания на основе анализа текста, сочинение
	7–9-е	Контрольная работа
Иностранный язык (английский)	6–9-е	Контрольная работа
Математика	6-е	Контрольная работа

Алгебра	7–9-е	Комплексная контрольная работа
Геометрия	7–9-е	
Вероятность и статистика	7–9-е	
Информатика	7–9-е	Контрольная работа
История	6–9-е	Контрольная работа
Обществознание	9-е	Тест
География	5–9-е	Контрольная работа
Физика	7–9-е	Контрольная работа
Химия	8–9-е	Контрольная работа
Биология	6–7-е	Контрольная работа
	8–9-е	Контрольная работа
Изобразительное искусство	6–7-е	Индивидуальный проект
Музыка	6–8-е	Тест, индивидуальный проект
Труд (технология)	6–9-е	Разработка изделий
Физическая культура	6–9-е	Сдача нормативов, тест
Основы безопасности и защиты Родины	8–9-е	Тест

Учебный план основного общего образования на 2026-2027 учебный год

Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
	VI класс	VII класс	VIII класс	IX класс	
Обязательная часть					
Русский язык	6	4	3	3	16
Литература	3	2	2	3	10
Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	12
Математика	5	—	—	—	5
Алгебра	—	3	3	3	9
Геометрия	—	2	2	2	
Вероятность и статистика	—	1	1	1	
Информатика	—	1	1	1	3
История	3	3	3	2	11
Обществознание	—	—	-	1	1
География	1	2	2	2	7
Физика	—	2	2	3	7
Химия	—	—	2	2	4
Биология	1	1	2	2	6
Изобразительное искусство	1	1	—	—	2
Музыка	1	1	1	—	3
Труд (технология)	2	2	1	1	6
Основы безопасности и защиты Родины	—	—	1	1	2
Физическая культура	2	2	2	2	8
Итого	28	30	31	32	121
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	2	2	2	1	7
Информатика	-	1	1	1	3
Модули по видам спорта	2	1	1	-	4

Всего в неделю	30	32	33	33	128
Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	30	32	33	33	128
Учебные недели	34	34	34	34	136
Всего учебных часов	1020	1088	1122	1122	4352

План внеурочной деятельности (недельный)

Наименование курсов внеурочной деятельности	Количество часов в неделю					
	6 а	6 б	7 а	7 б	8	9
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1
Россия - мои горизонты	1	1	1	1	1	1
Английский язык для всех				0,5		
Семьеведение				0,5		
Меткий стрелок	0.25	0.25	0.25	0,25	0.25	
Основы управления БПЛА	0.25	0.25	0.25	0,25	0.25	
Хор "Созвучие"	0,25	0,25				
Функциональная грамотность	0,5					
Деловой русский язык						1
Математический практикум						0,5
Практическая география						0.5
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	3,25	2,75	2,5	3,5	2,5	4